

## 🎤 INTENSIVO HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y ORATORIA 🎤

**HABLAR EN PÚBLICO ES POSIBLE SI SABES CÓMO +y SI PRACTICAS.** ¿Qué veremos en ESTE CURSO? LOS SECRETOS DE LA PERSUASIÓN y DE LA RETÓRICA PARA INFLUIRTE E INFLUIR A LOS DEMÁS desde EL ESCENARIO.

**ADEMÁS DE HABILIDADES DE COMUNICACIÓN AVANZADA CON PNL TAMBIÉN PARA OTROS CONTEXTOS.**

**Las habilidades para hablar en público son las que más distinguen a un ser humano.** En el nivel básico, 15 horas veremos los 3 primeros minidiscursos. Para tener un primer contacto y quitarnos el miedo escénico. Que luego convertiremos en gestión emocional. Microhabilidades son las habilidades más pequeñas como el uso del lenguaje verbal y no verbal, generando conciencia y metacognición sobre qué hacemos, sentimos y pensamos antes, durante y al salir del escenario.

**En el segundo y tercer discurso** practicaremos cómo utilizar nuestro estado + nuestro lenguaje para impactar: motivar, influir y persuadir a nuestra audiencia para que pasen a la acción.

### 🧠 Objetivos del programa 🧠

Desarrollar en los participantes la capacidad de:

- + Hablar en público con seguridad y confianza
- + Influir y persuadir a través del lenguaje y la comunicación no verbal
- + Conectar emocionalmente con su audiencia
- + Comunicar ideas con claridad, impacto y propósito.

**LA LIBERTAD DE EXPRESARTE EN EL ESCENARIO**

*“Haz que tu pasión salga de ti, como una vela que ilumina otras 1000 sin perder un átomo de energía”*

*Próximo curso este mes, de oratoria con*  
**Esteban Cuéllar Hansen**

Vicepresidente educativo de Toastmaster International (2006)  
y Trainer didacta de la AEPNL (desde 2008)

Master coach ejecutivo con más de 5.000 horas de experiencia,  
en Palma de Mallorca.

**IEXH**  
INSTITUTO DE EXCELENCIA HUMANA

+ Utilizar la oratoria como herramienta de liderazgo, ventas y desarrollo personal.

## ESTRUCTURA DEL FIN DE SEMANA 6 y 7 de Julio

◆ DÍA 1 – SEGURIDAD, ESTADO Y BASES DE LA COMUNICACIÓN. Supervivencia. ◆

**HABLAR EN PÚBLICO**  
INFLUIRTE Y PERSUADIR A TU AUDIENCIA  
CON CONFIANZA · CON CLARIDAD · CON IMPACTO

**ANTES**  
PREPARACIÓN INTERNA

**1 SUPERAR EL MIEDO ESCÉNICO**  
Qué es el miedo escénico y cómo se genera (desactivando el botón en el panel de mandos de tu cerebro: Trance VAK). Anclaje de recursos y círculo de Excelencia de la PNL.

**PANEL DE MANDOS DE TU CEREBRO**

- VISUAL (V): ON
- AUDITIVO (A): ON
- KINESTÉSICO (K): ON
- TRANCE (MIEDO): OFF

DESACTIVA EL BOTÓN DEL MIEDO

**ANCLAJE DE RECURSOS**  
Activa tus mejores estados internos.

**CÍRCULO DE EXCELENCIA (PNL)**  
Tu espacio interno de poder y confianza.

**DURANTE**  
EN EL ESCENARIO

**2 EL CÍRCULO DE EXCELENCIA APLICADO A LA ORATORIA**  
Con tres recursos anclados: **confianza, seguridad y relajación concentrada.**

**SALIDA**  
IMPACTO Y TRANSFORMACIÓN

**3 ANCLAJES DE RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN**  
Cómo usar estos mismos anclajes para anclar estados emocionales en tu audiencia.

**CONFIANZA** Transmite seguridad e inspira confianza.

**SEGURIDAD** Genera calma, credibilidad y estabilidad.

**RELAJACIÓN CONCENTRADA** Activa enfoque, atención y apertura.

**CONFIANZA** Creo en mí

**SEGURIDAD** Transmite credibilidad

**RELAJACIÓN CONCENTRADA** Enfoque, presencia y control

HABLAR BIEN NO ES SUFICIENTE. LO IMPORTANTE ES LO QUE GENERAS EN TU AUDIENCIA. Influye, conecta y deja huella.

*Esteban Cuellar Hansen*  
COACH | MENTOR | PNL | PERSPECTIVA SISTÉMICA  
DESARROLLO HUMANO CON PROPÓSITO Y ESTRATEGIA

**IEXH** INSTITUTO DE EXCELENCIA HUMANA

1. **Superar el miedo escénico.** Qué es el miedo escénico y cómo se genera (desactivando el botón en el panel de mandos de tu cerebro: Trance VAK). Anclaje de recursos y círculo de Excelencia de la PNL.

2. **El círculo de excelencia** aplicado a la oratoria: con tres recursos anclados: confianza, seguridad y relajación concentrada.

3. **Anclajes de relajación y concentración:** cómo usar estos mismos anclajes para anclar estados emocionales en tu audiencia.

4. **Planificación y Activación de estados de confianza antes de salir al escenario.** Gestión del estado emocional (base del liderazgo). Aprende a usar mente + cuerpo + emoción como un superpoder. Influyendo en tu propio estado y en el de tu audiencia de manera simultánea. Energía, presencia y foco. Cómo sostener tu estado frente a una audiencia. Liderar desde el estado emocional. Y muy importante durante, en el escenario y después, cuando vuelvas solo a tu casa.

5. **Comunicación no verbal e influencia.**

Presuposiciones operativas de la comunicación neurolingüística para apoyar firme tu discurso. Cómo influir con el cuerpo. Postura, mirada y movimiento en el escenario. Congruencia entre mensaje y fisiología. Presencia escénica.

**6. Lenguaje e impacto.** Cómo estructurar mensajes claros para la mente consciente y la inconsciente. Uso del lenguaje para influir: incluidas metáforas y frases hechas. Introducción a patrones lingüísticos persuasivos. Comunicación directa al inconsciente.

## 7. Primeros discursos prácticos

Primera exposición en público. Feedback grupal estructurado. Ajustes inmediatos

# ◆ 2 FINDE – INFLUENCIA, PERSUASIÓN Y ORATORIA ESTRATÉGICA ◆ 25 y 26 de julio ◆

## 1. Estructura del discurso profesional: one to one y grupos. Excelencia.

Cómo preparar TU MENTALIDAD vs. TU PROGRAMACIÓN O PERSONALIDAD:

**CURSO AVANZADO DE ORATORIA**  
3 FASES PARA HABLAR CON IMPACTO, CONFIANZA Y CONEXIÓN

**FASE 1 ANTES PREPARACIÓN INTERNA**

**1 SUPERAR EL MIEDO ESCÉNICO**  
Qué es el miedo escénico y cómo se genera (desactivando el botón en el panel de mandos de tu cerebro: Trance VAK). Anclaje de recursos y Círculo de Excelencia de la PNL.

**PANEL DE MANDOS DE TU CEREBRO**  
Visual: ON  
Auditivo: ON  
Kinestésico: ON  
TRANCE MIEDO: OFF  
DESACTIVAR EL BOTÓN DEL MIEDO

**ANCLAJE DE RECURSOS**  
Activa los mejores estados internos.

**CÍRCULO DE EXCELENCIA (PNL)**  
Tu espacio interno de poder y confianza.

**FASE 2 DURANTE PRESENCIA Y CONEXIÓN**

**2 EL CÍRCULO DE EXCELENCIA APLICADO A LA ORATORIA**  
Con tres recursos anclados: confianza, seguridad y relajación concentrada.

**CONFIANZA**    **SEGURIDAD**    **RELAJACIÓN CONCENTRADA**

**FASE 3 SALIDA IMPACTO Y TRANSFORMACIÓN**

**3 ANCLAJES DE RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN**  
Cómo usar estos mismos anclajes para anclar estados emocionales en tu audiencia.

**CONFIANZA**    Transmitir seguridad e inspirar confianza.  
**SEGURIDAD**    Genera calma y estabilidad.  
**RELAJACIÓN CONCENTRADA**    Activa enfoque, atención y apertura.

**SI PUEDES CONTIGO, PUEDES CON TODO.**  
El poder de la mentalidad de los campeones.

*Esteban Cañillar Hansen*  
COACH | MENTOR | PNL | PERSPECTIVA SISTÉMICA  
DESARROLLO HUMANO CON PROPÓSITO Y ESTRATEGIA.

**IEXH** INSTITUTO DE EXCELENCIA HUMANA

Introducción que capta atención. Ideas principales claras. Cierre contundente. Diseño de mensajes y frases memorables.

## 2. Influencia y persuasión: Carisma VS. Imposición Neurotípica. Trabajamos según un modelo orientado a la visión, el propósito enfocado en resultados y objetivos vs. modelo autoritario obsoleto.

Principios de influencia aplicados a la oratoria. Cómo estructurar mensajes que impacten. Uso de scripts estratégicos de comunicación y ventas. Cómo hacer que el mensaje llegue al inconsciente

## 3. Conexión con la audiencia: LA TAREA Y LA RELACIÓN.

Cómo generar rapport y masterizar el contexto. Cómo cuidar la relación con tu público. Escucha activa en el escenario. Adaptación en tiempo real

#### 4. Emoción, humor y motivación.

Hacer reír paso a paso sin que la gente se sienta incómoda. Cómo mover emociones en la audiencia. Cómo motivar desde el discurso. Uso del humor para conectar. Hacer reír con naturalidad

#### 5. Oratoria aplicada a la vida profesional.

Cómo usar la oratoria para: + Venderte + Conseguir trabajo + Liderar equipos

Comunicación en entrevistas y presentaciones

#### 6. Discursos finales y consolidación.

Presentaciones finales. Feedback avanzado. Integración de habilidades. Plan de mejora individual.

{ IMPORTANTE. Omisión de responsabilidad. Este curso introductorio nos asegura iniciarnos, ver, y practicar, no te asegura que vayas a aprender e integrar todos los contenidos. Si empezar. Pero todo camino empieza por el primer paso. Si quieres convertirte en un experto en oratoria, necesitas practicar. IEXH tenemos más cursos avanzados, que comentaremos al final y durante el curso introductorio. Este curso sí te asegura un diagnóstico exhaustivo de tus habilidades actuales, practicar y de tus habilidades deseadas y objetivos de futuro. Con un Mentor coach que ya lo ha hecho lo verás todo muy claro y muy rápido. Pero luego tu maestría es sólo tu responsabilidad. Somos muy claros con esto. Esteban]

### 🧩 RESULTADOS DEL CURSO 🧩

**HABLAR EN PÚBLICO AVANZADO:  
INFLUENCIA Y PERSUASIÓN**

FASE 1 ANTES	FASE 2 DURANTE	FASE 3 SALIDA
<b>PREPARACIÓN INTERNA</b>	<b>EN EL ESCENARIO</b>	<b>IMPACTO Y TRANSFORMACIÓN</b>
<b>1 GESTIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL</b> Supera el miedo escénico y activa tu mejor estado.	<b>1 GESTIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL</b> Mantén tu energía, enfoque y presencia.	<b>1 GESTIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL</b> Cierra con presencia e impacto.
<b>2 USO DEL LENGUAJE</b> Prepara tu mensaje con claridad, estructura y autoridad.	<b>2 USO DEL LENGUAJE</b> Habla con claridad, fuerza y credibilidad.	<b>2 USO DEL LENGUAJE</b> Refuerza tu mensaje y deja un recuerdo poderoso.
<b>3 TOCAR LAS NECESIDADES DE TU AUDIENCIA</b> Conoce a tu audiencia y conecta con lo que realmente necesitan.	<b>3 TOCAR LAS NECESIDADES DE TU AUDIENCIA</b> Genera conexión, aporta valor y mueve a la acción.	<b>3 TOCAR LAS NECESIDADES DE TU AUDIENCIA CON CIERRE CON PALANCA</b> Cierra con fuerza, inspira acción y deja claro el siguiente paso.

**APRENDE QUÉ DECIR Y CÓMO DECIRLO BIEN:  
PREPARA TU DISCURSO ANTES DE SUBIR AL ESCENARIO**

COACH | MENTOR | PNL | PERSPECTIVA SISTÉMICA  
DESARROLLO HUMANO CON PROPÓSITO Y ESTRATEGIA

**IEXH** INSTITUTO DE EXCELENCIA HUMANA

Al finalizar el programa, el alumno/a – al menos de forma introductoria – será capaz de ver, practicar y pasar por algunos procesos para masterizar:

- + Hablar en público con mayor seguridad y claridad.
- + Gestionar su estado emocional en el escenario.
- + Influir en su audiencia de forma ética y efectiva.
- + Comunicar con estructura, impacto y propósito.
- + Utilizar la oratoria como herramienta profesional.

### FILOSOFÍA DEL PROGRAMA

Este entrenamiento no solo busca mejorar habilidades técnicas, sino desarrollar personas capaces de:

Comunicar con conciencia

Inspirar a otros

Liderar desde el ejemplo

Contribuir a una visión más humana

✨ Idea clave. Si quieres seguir practicando, nos reunimos un fin de semana al mes. ✨

No se trata solo de hablar bien, sino de influir positivamente en las personas y ayudarles a aprender, crecer y comprometerse con una visión. **En este curso aprenderás a:** Hablar con seguridad y confianza + Influir y persuadir con tu comunicación + Conectar emocionalmente con tu audiencia + Estructurar discursos claros e impactantes + Utilizar la oratoria para venderte y crecer profesionalmente.




### PROGRAMA (RESUMIDO)






#### **Primer fin de 1:**

Miedo escénico y círculo de excelencia. Estado emocional y presencia + Comunicación no verbal + Primeros discursos.

#### **Segundo finde semana 2:**

Estructura del discurso + Persuasión y scripts + Conexión emocional + Humor y motivación + Discursos finales + evaluación y feedback: modelo sandwich. Cursos Avalados por PNLCentro 2003/ 2026 – Área de Terapias breves, integradoras, cognitiva conductual, individual y de pareja. Área de Coaching y Mentoría, con base en Coaching y Mentoría Sistémica, en la línea de Peter Senge, de School of Change, Harvard, y Coaching Lab de Barcelona, para Management, Habilidades directivas y Coaching Ejecutivo, Habilidades de delegación, y emprendedores, set de habilidades esenciales en momentos de cambio.

 **DETALLES**  Palma de Mallorca  Fin de semana – 15 horas ( Próximas fechas: sábado y domingo, segundo fin de semana 11 y 12 y cuarto finde 25 y 26) Julio y curso intensivo de verano Trainer de PNL 90h JULIO Y AGOSTO).

 Precio: 150€ (Previo pago). 200 la misma semana del curso x fin de semana. Recomendamos empezar por el primero. Continuar con el segundo, un fin de más avanzado de influencia y persuasión con detalles más finos. Los dos fines de semana   Envíanos un WhatsApp y te enviamos el PDF completo ahora mismo  [info@institutodeexcelenciahumana.com](mailto:info@institutodeexcelenciahumana.com)  +34 622 397 310 + Esteban Cuéllar Hansen, director del Instituto de Excelencia Humana – IEXH.