



COACHING Y MENTORÍA PARA LA EXCELENCIA

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES
PERO SOBRE TODO EN ACTITUD Y
CARÁCTER. Con *Esteban C.Hansen*

PNL

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



Instituto **Excel**
Coaching

road to success




ESTEBAN CUELLAR

LIDERAZGO DE ALTO RENDIMIENTO

"Con la noción de <<Mentor>> nos referimos a la persona que se implica en el proceso de aconsejar y asesorar "a la medida del cliente" el coaching nos ayuda a definir dirección y a planificar la acción y la PNL es una ingeniería humana y una tecnología precisa para fomentar el cambio, tanto de habilidades como de la actitud. Con el Mentoring además predicamos mediante el ejemplo. Lo que se traduce en resultados reales porque el Mentor ya ha estado ahí y conoce el camino y sabe que se puede. Y que si él ha podido tú - si tienes salud y ganas y un cerebro sano - también puedes si pagas el precio en disciplinas.



Modelando la Excelencia #PNL
"Por un mundo más humano": <https://institutodeexcelenciahumana.com>



**"LAS MENTES
FUERTES SE
ENFOCAN EN
IDEAS. LAS
PROMEDIO EN LOS
HECHOS. LAS
FLOJAS DE MENTE
EN LAS PERSONAS"
SÓCRATES**

Éntrenamiento y supervisión para tomar conciencia de las áreas de mejora: evaluar la situación actual, en las áreas de importancia, junto a tu MentorCoach en Psicología que funciona: PNL, Coaching dentro de una filosofía generativa y orientada al alto rendimiento que es apuntar a tener no sólo una buena vida sino una llena de todas las posibilidades que se puedan elegir, aprovechar y generar. Y adquirir, practicando lo necesario que es aprender y cambiar. Aprovechando tus fortalezas y descubriendo y optimizando tus debilidades y bloqueos. Pero sobre todo apuntando a la visión lo que te da la claridad y el enfoque. Las habilidades sociales y competencias incluyen al coaching y a la persuasión pero sobre todo. El coaching y la PNL son procesos lingüísticos que recodifican la mente propia y ajena. Y lo que nos caracteriza hacerlo enfocados en valores. Lo que nos lleva a la Excelencia.



Modelando la Excelencia #PNL

"Por un mundo más humano": <https://institutodeexcelenciahumana.com>



Coaching + IE + Mentoría focus en tu propia evolución

Coaching + Inteligencia Emocional + Control Mental. El Coach hace preguntas para AFLORAR la sabiduría del interior en un proceso de cambio generativo. El Profesor instruye, el Mentor te ayuda a hacerlo, tomando conciencia y viendo qué falta, y qué añadir: proporcionando realimentación sobre comportamientos específicos y habilidades, ambos con el objetivo de ayudar a la persona a aprender y crecer tomando conciencia de las fortalezas y aspectos de mejora para tomar las decisiones adecuadas siendo constante en el proceso. El mentor te ayuda a alinear valores y creencias clave para reforzar las habilidades. Nuestros valores y nuestras creencias trascienden cualquier pensamiento o comportamiento en concreto. Según Albert Bandura, eminente psicólogo de Harvard: *“Tener precisión técnica y ser un buen profesional no te hace excelente, necesitas hacer lo que haces orientado por valores”*. La PNL complementa al coaching dándonos información sobre cómo pensamos y a hacer lo que hacemos.

“Si puedes contigo, puedes con todo”

Sesiones Individuales

Coaching de vida
Neurocoaching
Coaching personal
Diagnóstico gratuito:
Tel.: +34 622397310

INSTITUTO  excel
Aprendizaje y Modelado de la Excelencia

www.institutoexcel.com - info@institutoexcel.com

COACHING Y DESARROLLO
PERSONAL Y PROFESIONAL

Cursos

Coaching emprendedores
Coaching y Salud
Coaching deportivo

antigo, pue

En PNL se utiliza el término Mentor para referirse a los individuos que nos han ayudado a moldear nuestra vida

TUTOR

Modelado

Personas que han influido en nosotros de forma positiva, haciendo que algo profundo dentro de nosotros mismos <resuene> , se libere o quede patente.

excel.com - info@in

PNL + Coaching + Inteligencia Emocional y Ejecutiva

Aprende a conquistarte a ti mismo/a y estarás más preparado para influir en los demás

¿A quién va dirigido este programa?

- **Emprendedores/as que deseen desarrollar habilidades para practicar el coaching como profesión.**
 - **Mejorar sus cualidades de comunicación.**
- **A empresarios, directivos y ejecutivos interesados en potenciar sus habilidades personales y profesionales.**
 - **A todos los profesionales de la relación de ayuda: la enseñanza, la salud en general, la comunicación, la psicología, la terapia y el Coaching, etc.**
 - **Formadores y profesionales de la educación.**
- **Profesionales que gestionan personas: especialistas en Recursos humanos, consultores, asesores, etc.**
- **Estudiantes interesados en potenciar su capacidad de**

Objetivos 4 sesiones en un mes

- + Conquistarte consiguiendo aumentando el darse cuenta, que tu vida tenga sentido. Además de tus objetivos.**
- + Diseñar un trabajo específico para cada cliente según su modelo del mundo y experiencia previa.**
- + Aprender a usar el coaching contigo y con los demás y los equipos. Gestión y autocontrol - autoconciencia y empatía con los demás.**
- + Influencia y persuasión y ganar con uno mismo y credibilidad en el proceso.**
- + Entrenar habilidades del carácter.**
- + Aprender a gestionar y a eliminar de tu mente los pensamientos negativos reencuadrando en: objetivos + soluciones o resolución creativa de problemas.**



TU MENTORCOACH

Recomendado por los Expertos

Esteban Cuéllar Master Coach y director fundador del Instituto Excel

Emprendedor en la Industria del Aprendizaje

Diplomado Universitario y postgrado en Psicología Sistémica y PNL: Como siempre hemos querido ir. "hombros de gigantes". Nuestro Propósito ha sido siempre el mismo ayudar a las personas y organizaciones a desarrollar su potencial genético en su máximo potencial. Para ser Creador, necesitas aprender a pensar aprender a aprender, y conocer tu material - tu modelo - para eso has de practicar las famosas 10.000 horas, algo en que coinciden los fueros de serie. Trainer de Programación Neurolingüística y Socio Fundador del Instituto Excel Coaching. Más de una década impartiendo la Formación Completa de PNL y Master en Coaching con Perspectiva Sistémica. A través del Modelado de Campeones Mundiales y de los mejores Genios, Terapeutas y Comunicadores de toda la Humanidad ha ido mejorando los Productos que vas poder aprender fácilmente en esta Academia.

"Si puedes contigo puedes con todo". Tumentorcoach

Lo mejor de Conquistarte a ti mismo/a, es que te vuelves invencible. -Pregúntame Cómo?-

TU MENTORCOACH

Recomendado

por los
Expertos



"Esteban es una persona muy seria y preparada que por años siempre me ha servido de referencia, pero he de decir que este último año con todo lo ocurrido con la pandemia, es cuando más aprecio su capacidad de ayudar a los demás a llevar su vida al siguiente nivel. Si puedes contigo puedes con todo"



Julio a Secas
Humorista y Animador



"Lo hace mientras lo enseña. Predica con el ejemplo. Su tecnología de aprendizaje y cambio de alto rendimiento, es muy útil para equipos de la administración como la nuestra"



Jorge W. López
Cónsul del Ecuador en Nueva York

BONO PREMIUM CONSULTORÍA

“

No es lo que no sabemos. Es lo que creemos saber y no sabemos lo que constituye nuestra mayor debilidad a la hora de llevar nuestra vida al siguiente nivel de eficacia.

ESTEBAN CUELLAR HANSEN

Autor de Desarrolla tu mente y disfruta del proceso. Ed Amazon



BONO PREMIUM CONSULTORÍA

Bono 4 sesiones de 2h (PV. 250 eu
Previo pago 50% y 50% en la 1ª Sesión.

INSCRIPCIÓN AL TELÉFONO de SOPORTE
+34 622397310

info@emprendeiaprende.com
Compte sallent, 10. Palma


Modelando la Excelencia #PNL
"Por un mundo más humano": <https://institutoexcelenciahumana.com>

PNL

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

GRACIAS POR LA ATENCIÓN


Modelando la Excelencia #PNL
"Por un mundo más humano": <https://institutoexcelenciahumana.com>