

# Máster de PNL

PNL avanzada terapia y coaching  
con cambio de creencias



*Programación Neurolingüística*

*2025/26 Palma de Mallorca*

*Un conjunto de técnicas que configuran una ingeniería humana.*



*“La mayoría de los profesores enseñan hechos, los buenos profesores enseñan ideas, los grandes profesores enseñan cómo pensar”. Jonathan Pool*

Como modelo de psicología humana, la PNL ha ido mucho más allá de lo esperado. Bandler, Grinder, Robert Dilts. Empezó siendo un modelo de intervención psicológica individual y familiar, y luego se expandió a campos tan importantes como la salud, el coaching o el liderazgo. Pasó de ser un modelo remediativo, en terapia, a uno de expansión de lo que se podría conseguir, ampliando las posibilidades del ser humano. Un modelo generativo y creativo.



El ser humano se puede dedicar más tiempo a pensar, a cuidarse, focalizando más en soluciones para un mundo mejor. Ha llegado este momento, pero hay que estar preparados si realmente queremos hacer un buen uso de nuestro tiempo. La PNL surge en los 70 y responde muchos interrogantes sobre este desarrollo y guía; en los 80 surge el coaching, pero necesariamente ha de apoyarse en lo que ya había. Durante 30 años hemos ido más allá de teorías y también más allá de la autoayuda.

## Fundamentación del curso

Un curso más enfocado que intenta *Empoderarte*, siguiendo un proceso paso a paso para la manifestación de tu Visión. Tanto profesores como empresarios se fusionan en un nuevo mercado como es el Bienestar, el mercado del Aprendizaje y el **Desarrollo Personal**, la Eficacia o la

Felicidad. ¿Por qué? Los tiempos cambian y el papel y el rol del ser humano también. Ahora muchas de las burbujas y funciones que hacía el ser humano se hacen automáticamente. **La PNL y el coaching** se han convertido en una ciencia y en un negocio. Estas disciplinas se han convertido en un nuevo negocio necesario para educar a las personas.

El primer curso de Practitioner está más enfocado al crecimiento personal o lo que Esteban denomina **Liderazgo Personal con P.N.L.** Este segundo paso del Master está pensado para que practiques e integres, para que reconozcas cómo funcionan los procesos más completos. La Maestría la obtienen las personas que siguen aprendiendo y haciéndose las preguntas adecuadas. Evaluando los resultados, cuando el practicante es capaz de reaccionar de forma flexible independientemente del resultado inmediato. Los errores son parte habitual del aprendizaje y el cambio. Por eso, según nuestra filosofía, si algo no funciona, lo volvemos a hacer. Convirtiendo así la resistencia en parte del proceso y como un test y una retroalimentación. No podemos influir en la realidad, pero sí, en la dirección del cambio.

En el ámbito profesional te permitirá ser agente del cambio propio y ajeno. Ya sea para el coaching con tus clientes, para la psicoterapia efectiva o para Liderar Equipos. El primer nivel de PNL es una preparación para este curso. Este curso se enfoca con más detalle en los procesos y modelos de la PNL y tiene un fin más enfocado en las Esencias del Liderazgo.

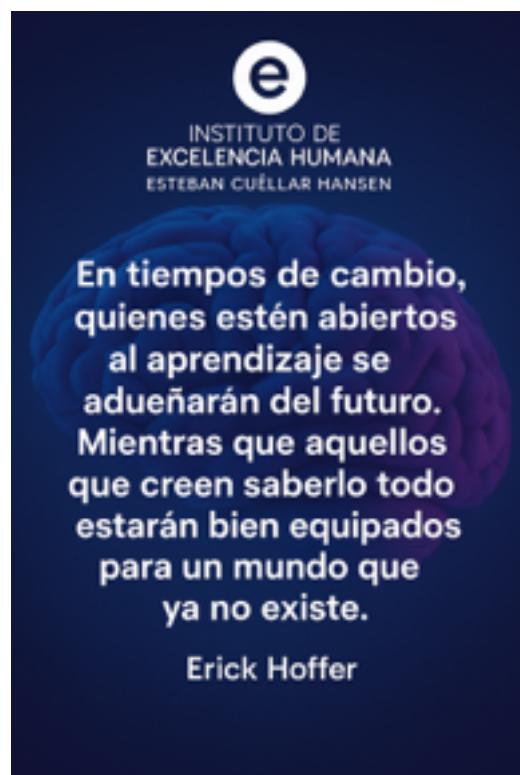
El practitioner es un conjunto de técnicas, herramientas y metodología para el cambio y la comunicación. El máster te enseña a utilizar la suma de las partes del Practitioner, como mayor que la suma de sus partes, haciendo así un diagnóstico más completo, preciso y con mayor congruencia que la mera aplicación de técnicas. Te ayuda a ser un Programador del Comportamiento Humano, te guía y te hace coaching en un itinerario hacia tu Visión y la expresión de la misma en un conjunto emocionalmente equilibrado.

Habilidades que entrenaremos en este curso avanzado de coaching y de PNL: Máster Diplomado:

Habilidades de procesamiento sensorial: Habilidades de recogida y organización de información.

- Habilidades de rapport y relacionar(se) - Habilidades de sentir, pensar, hacer.
- Habilidades de planificación - Habilidades de seguir y liderar.
- Habilidades de autogestión del estado emocional.
- Habilidades de consultoría e intervención
- Habilidades de modelar - Habilidades de la vida.
- Habilidades para innovar e inventar.

En el mundo de la Empresa ya se ha aceptado que los que aprendan más rápido –las llamadas organizaciones inteligentes– podrán competir en los nuevos tiempos.



Esas organizaciones están constituidas de algo que nos toca cerca, de personas. La PNL Sistémica y el Modelado de la Excelencia nos complementan en un proceso evolutivo y generativo, el de la mente, que nos permite crear nuevos mundos y abrir nuevas posibilidades.

La PNL nos aporta Modelos reales para gestionar el cambio y las resistencias de las personas, Modelos muy actuales de excelencia, a su vez contrastados con la ciencia psicológica y la neurociencia. Modelos que nos ayudan a poner un mecanismo muy sofisticado que es nuestra mente. De otra forma la mente humana se puede convertir en el peor de los enemigos.

**“Interesa hacer consciente  
lo inconsciente, mejorarlo,  
y volver a integrarlo en el  
inconsciente para que  
funcione automáticamente”**

John La Valle



## Este Máster tiene 4 directrices Claras:

1. **La Perspectiva Sistémica** del cambio individual, equipos pequeños, empresarial y social. Nos ayuda a entender las reglas en la comunicación y en la relación humana.
2. **La Gestión de Estados** de Excelencia y Estrategias que componen el comportamiento y la conducta en un nivel esencial y científico.
3. **El Modelado de la Excelencia** Humana: ajena y propia (en ese orden) para alcanzar un aprendizaje más rápido y profundo: aprender de otros para mejorar nuestro desempeño.
4. Y el **Trabajo con Modelos Mentales** (creencias y valores): cambio a la manera del cliente, pidiendo permiso”. Las herramientas de la PNL pueden influir en elementos clave de la personalidad; nuestra intención es que el nuevo orden sea congruente con el cliente y los contextos donde va a desplegar sus conductas. Lo que nos ayuda a mejorar las relaciones humanas: individuales, familiares y sociales.
5. Una aproximación ecológica, que significa que sea bueno para ti, para los otros y el planeta. Una línea de trabajo ética ayuda al cliente a mejorar sus marcos mentales, cuando

salen de él, y no del agente de cambio que le ayuda. Un modelo permisivo que se opone al autoritarismo inconsciente o encubierto.

Este Máster se distingue por su fuerte orientación hacia la **congruencia personal** —que es la única forma en que podremos comunicar con impacto—, así como la aproximación a la aplicación profesional, que es el fin y no los medios, del Desarrollo Personal y Profesional.

Un viaje de transformación donde partimos de la premisa de que para ayudar a otros tenemos que ser congruentes con nosotros mismos, y eso pasa por lo que en PNL llamamos estar en primera posición, y no reaccionando a lo de afuera; por que el coach o terapeuta conozca su mente consciente y su mente inconsciente, entendiendo ambas lógicas y su complementariedad que genera claridad y congruencia, así como la capacidad para influir desde el carisma y la autenticidad.

*“Comprometerte y trabajar por lo que quieras es lo que te permite subir al siguiente nivel”.*

Tanto el **Coaching como la Terapia Efectiva con PNL y el Modelado de la Excelencia** nos permiten trabajar en un nivel profundo y escuchar las señales para saber qué hacer y cómo hacer y cuándo hacer con impacto.

**El modelado** de otros es solo el primer paso; es una habilidad que te sirve de brújula. El modelado de ti mismo, y una fuerte sensación de identidad y de misión, un plan de acción y unos resultados atractivos para ti, es lo que te dará la confianza que necesitas para ser un agente de cambio en un momento clave como el que vivimos. Lo importante es ser capaz de aprender de los errores y seguir practicando los fundamentos.

## En este curso podremos aprender:

1. A explorar CÓMO Planificar nuestra Visión y Misión desde el marco de la PNL.
2. Cómo cada persona organiza su Conducta y CÓMO adquiere un mayor control y equilibrio emocional.
3. Cómo “Aprendemos a aprender” y a modelar nuestro propio proceso de aprendizaje y el de nuestros clientes.
4. QUÉ es lo que QUIERES y QUÉ es lo que HACES para CONSEGUIRLO.
5. CÓMO funciona un programa de Cambio y

## Si puedes contigo puedes con todo



Entrenamiento para que puedas viajar a través de él y puedas ayudar a tus clientes o pupilos a hacer lo mismo.

6. Los motivos POR QUÉ haces lo que haces y POR QUÉ lo haces de la forma en que lo haces.
7. ¿Cuáles son tus ESTRATEGIAS DE SUPERVIVENCIA y cuáles las de EXCELENCIA?
8. Las HERRAMIENTAS DE LA personalidad para fomentar Nuestra CONFIANZA en NOSOTROS MISMOS y CREAR CONFIANZA RELACIONAL.
9. Cómo activar LA MOTIVACIÓN Y LA DECISIÓN por conseguir aquello que queremos conseguir.

## Metodología

La Metodología clásica de la PNL consiste en una pequeña explicación sobre el tipo de práctica a aprender y practicar. Luego el Profesor hace una pequeña demostración, con una persona voluntaria, mediante el modelado del Input del alumno, donde demostrará cómo hace para mantener su realidad actual y de cómo salir de ahí por una ventana de anclaje hacia su la nueva versión más evolutiva de sí mismo.

Modelará cómo le gustaría que fuera, promoviendo así la experiencia, para luego explicar un modelo formal de la PNL para mejorar los resultados que obtiene, o para utilizar su propio modelo personal y optimizarlo con la base experiencial de la PNL: estrategias, lenguaje y fisiología.

Luego, en parejas, los alumnos harán lo mismo o parecido para aprender primero lo que hacen, lo que propone el profesor, y así poder contrastar y hacer la práctica lo más útil posible y de la mejor forma para que el alumno aprenda.

El curso está diseñado para fomentar el Selfcoaching – o la conquista personal– y/ o el rol de guía, coach o terapeuta, para personas que quieran ayudar a otras personas a gestionar su mente, su cuerpo y conectar con la mejor versión de sí mismos.

Con sus recursos y ampliar sus opciones de éxito. Otra parte de la Metodología propia de la PNL es la Hipnosis Ericksoniana para integrar los aprendizajes desde un estado más relajado. Muy recomendado también para relajarse y lidiar con el estrés que en mayor o menor medida poseemos.



## ¿Por qué en este Instituto?

- + Porque nuestros cursos siempre están actualizados y en un proceso de evolución constante.
- + Porque llevamos formando Practitioners y Másters y Trainers de PNL más de una década.
- + Porque es un buen momento para formarse en PNL y en Coaching por muchos motivos. Actualizados con las últimas investigaciones en ciencia y psicología, biología molecular, psicología transpersonal.
- + ¡Porque somos buenas personas!. Y porque los momentos de cambio requieren reinventarse, y este curso tiene un alto componente creativo y de integración laboral.
- + Porque las clases son divertidas y se aprende mucho!
- + Y porque podrás continuar especializándote con Habilidades cada vez más complejas que te darán poder personal y la satisfacción de poder enfocarte y conseguir lo que tú quieras.
- + Podrás también hacer el Trainer de PNL y especializarte en Oratoria, Terapia Breve y Estratégica con Hipnosis Ericksoniana, en Deportes, en el ámbito de Empresa o Emprendedores y/o Liderazgo.
- + Porque ayudamos a las personas que quieren trabajar en el ámbito de la relación de ayuda, el cambio o la docencia.
- + Y Porque tenemos muy buenos y asequibles precios y podemos financiarte a tu medida.
- Y porque nuestro trabajo ha sido planificado y ejecutado con fines de evolución humana y no sólo de marketing o por dinero; igual a los fundadores de la PNL, John Grinder, Richard Bandler y Robert Dilts, o Tony Robbins, que han sido nuestros maestros y modelos, y de quienes hemos estudiado su impacto y evolución desde 1970 a 2025. Y han tenido un desempeño y un compromiso excelente.



## Máster - Practitioner Mallorca 2025/26

### Fechas y número de horas

#### **Primer Módulo del Máster - Practitioner 2025**

Noviembre. 4.º finde 22 y 23 (y un día a la semana) = 12 h.

**Segundo Módulo.** Diciembre. 13, 24 (y un día a la semana) = 12 h.

**Tercer Módulo.** Enero. 24, 25 (y un día a la semana) = 12 h.

#### **2026 - Cuarto Módulo**

**Febrero** 21 y 22 (y un día a la semana) = 12h

#### **Quinto y Sexto Módulo**

**Marzo.** 21, 22 (y un día a la semana) = 12h.

**Abril.** 25 y 26. Noveno módulo. 12h.

**Mayo.** 23 y 24 Prácticas y supervisión de casos. 12h.

**Junio.** Entrega del trabajo del Máster.

#### **Total 100h**

Para recibir el título, habrá que haber entregado el trabajo fin de curso (5 hojas Arial sobre un caso práctico).

+ Que consiste en 3 sesiones prácticas transcritas, donde se añadan algunas de las técnicas, módulos y metáforas utilizadas en la sesión.

#### **Doble titulación:**

Master practitioner por la AEPNL.

Y Terapia y/o coaching estratégico con PNL.

**Total** horas (100 h) con certificado por la AEPNL.

Inscripciones a: [info@institutodeexcelenciahumana.com](mailto:info@institutodeexcelenciahumana.com)

Curso con derecho de admisión. El instituto se reserva el derecho de modificar fechas con previo aviso y consenso de los alumnos, y también de mejorar el temario del curso. El manual del curso son los manuales de practitioner y de máster vol. I y II, que tienen disponibles en papel con la inscripción de la matrícula, así como el dossier de cada módulo del curso. Algunas clases podrán ser grabadas siempre con la autorización previa de los alumnos.

# PROGRAMA DEL MÁSTER - PRACTITIONER

## Modulo 1. Tomando conciencia.

- 1.1. Presuposiciones Operativas de la Comunicación propia y ajena.
- P.N.L. Sistémica: influencia y persuasión.
- 1.2. Tecnología e ingeniería humana. Y código deontológico del curso.
- 1.2. Optimización de la atención consciente e inconsciente utilizando el Modelado y la Atención
- 1.3. Patrones del Poder de la Palabra y reencuadres eficaces.
- 1.4. Terapia sistémica y familiar. Perspectiva sistémica de la PNL y la terapia y coaching sistémico y coaching social, de equipo: diferencias y similitudes.
- 1.5. Relación Mente + cuerpo y Emoción y contexto. Inteligencia Emocional con PNL.



## Módulo 2. Resolución de Problemas.

- 2.1 Modelo Avanzado para la definición de objetivos. P.A.S.T.E.
- 2.2 El modelo de las 7 C's: donde tropiezan los seres humanos.
- 2.3 Tipos de Cambio: Modelo S.C.O.R.E. y Modelo Matrix para el cambio de creencias: Detección de creencias clave para la intervención.



## Módulo 3. Psicogeografía y línea del tiempo.

- 3.1. Cambio en la Línea del Tiempo: Reimprinting.
- 3.2. Trabajo con Estados Emocionales y Estrategias: Triple Círculo de Excelencia
- 3.3. Creando experiencias en el pasado; Incorporación de nuevos referentes en el pasado.
- 3.4. Modelado de Valores: Cómo llevarlos a la Acción con Submodalidades Avanzadas.



## Módulo 4. Habilidades + actitud y carácter.

4. 1. Destructor de malas decisiones. Modelo: ¡Basta ya!
4. 2. Gestión de objetivos alineada con valores con ejercicio umbral de cambio.

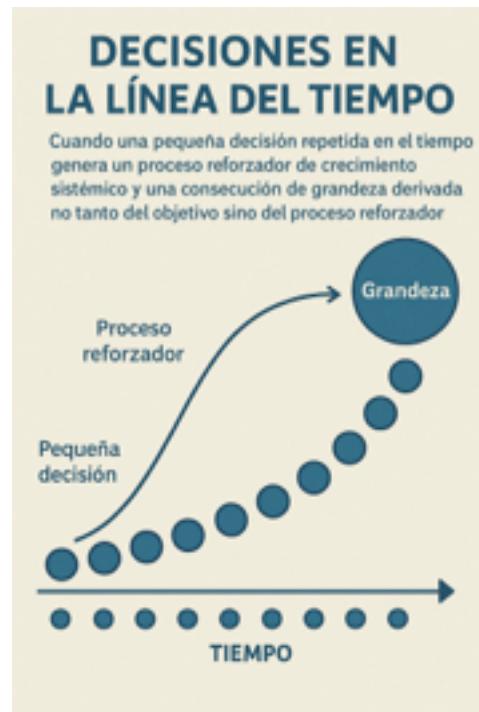
- 4.3. Decisiones en la línea espacio + tiempo alineadas con creencias y anclajes.
- 4.4. Mejorar la resiliencia y la consistencia con el trabajo propio y con los proyectos personales.
- 4.5. Instalar disciplina en nuestros clientes: kaizen: disciplina sobre emoción.
- 4.6. Ayudar a nuestros clientes a dejar de quejarse y liberarse de relaciones tóxicas.

## Módulo 5. Modelos de trabajo con la Personalidad: Metaprogramas.

- 5.1. Metaprogramas: filtros para la percepción y la conducta.
- 5.2. Vivir la vida de dentro hacia afuera. Generando un estado de foco y centramiento.
- 5.3. Detectar la omisión de responsabilidad y compromiso en nuestros clientes.
- 5.4. Detectar la falta de compromiso y sentido; alinear un estado congruente de todos los niveles.
- 5.5. Mejorar el carisma, la autenticidad, integrando las partes en conflicto. Buscando la alineación y una comunicación con impacto.
- 5.6. Influir con las posiciones perceptivas y los anclajes para superar traumas de la infancia y dejar de elegir a otras personas en base a ellos.
- 5.7. Superar la dependencia emocional de personas y de los malos hábitos. Y mejorar los buenos hábitos y conductas saludables.

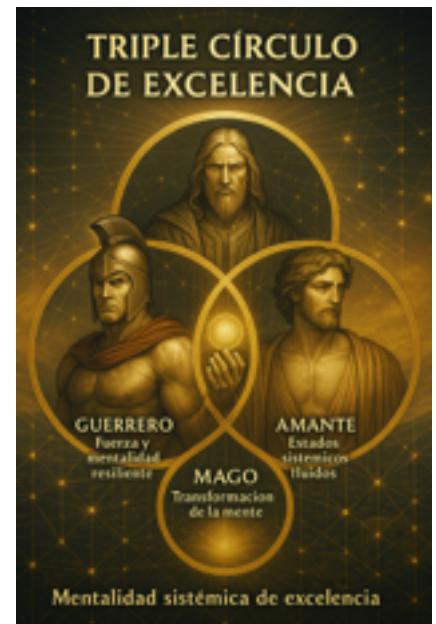
## Módulo 6. Creencias y Valores.

- 6.1. Incorporando nuevas creencias: añadir creencias potenciadoras rescatando recuerdos.
- 6.2. Cambio de creencias: sustituir creencias limitantes por potenciadoras.
- 6.3. Resolución de conflictos entre creencias: integración de partes disociadas de la personalidad.
- 6.4. Integración de Creencias con Sentido del Humor. Modelo Rediseñado por ECH.
- 6.7. Inteligencia emocional: Risa, inteligencia y sentido del humor como filosofía de vida.



## Módulo 7. Emociones sistémicas. Todo el camino hacia la autorrealización.

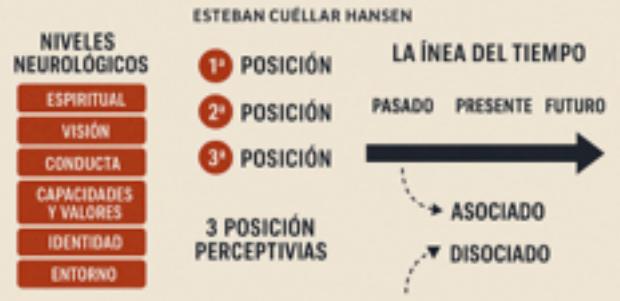
- 7.1. Micro/macro – Modelado, Modelado Natural de la PNL y Racional. P.O.P.S en Acción.
- 7.2. Modelado de Estados de Excelencia: Estrategias y Estados
- 7.3. Modelado de Habilidades: percepción, solución de conflictos, creatividad.
- 7.4. Estados de Excelencia.
- 7.5. Modelado y utilización de las etapas del estado genio.
- 7.6. Estados de flujo.
- 7.7. Anclaje de la primera posición para vivir una vida saludable y con sentido.



## Módulo 8. Modelo Tridimensional de la PNL.

- 8.1. Dinámica de los Niveles Neurológicos: la organización de la experiencia subjetiva.
- 8.2. Atractores, Gestalt y creatividad: cómo la emoción se vuelve un punto central de la conducta.
- 8.3. Cómo hacer cambios para ampliar los significados, mejorando la reflexividad.
- 8.4. Cómo hacer reencuadres lingüísticos y neurocomputacionales para cambiar y mejorar el punto de vista según el mapa del cliente.

### MODELO TRIDIMENSIONAL DE LA PNL



## Módulo 9. Metáforas terapéuticas.

- 9.1. Para programar los cambios en el inconsciente y evitar la resistencia consciente de las nuevas ideas, creencias y cambios.
- 9.2. Cómo utilizar el como si..., y otros reencuadres para superar las limitaciones impuestas por el lenguaje, como el no puedo, o hay algo que me lo impide de manera generativa.
- 9.3. Cómo contar historias para que las personas mejoren la historia que se están contando y subir así los estándares y mejorar la autoestima, las creencias y las decisiones.
- 9.4. Historias dentro de historias que presuponen cosas.
- 9.5. Arquetipos para coraje (el guerrero), magia (el mago) y el amante, emociones transpersonales, que van más allá de la propia piel.



**Módulo 10. Preparación para insertarse en el mundo laboral.** Este módulo es opcional, no entra en el temario. El Instituto de Excelencia Humana nos muestra cómo emprender en un mundo en constante cambio: cómo ser vistos para conseguir nuevos clientes en el mundo y en la industria del conocimiento y el aprendizaje).

10.1. Identidad Personal y Alineamiento: Niveles Neurológicos con Mentores.  
(Imagen corporativa y medios para promocionarse en redes sociales y en web).

10.2. Estrategias de Coaching para Venderse (Venta Compleja de Proyectos) y crear una lista de clientes sólida.

10.3. Uso de Arquetipos Sistémicos para evaluar la realidad del mercado y la evolución que estoy teniendo como coach, terapeuta, profesor, entrenador, etc.

10.4. PNL en Acción: estrategias de comunicación avanzada para conseguir todo esto, repaso de los primeros temas para integrar los aprendizajes.

10.5. Entrega y evaluación del Trabajo del Máster.



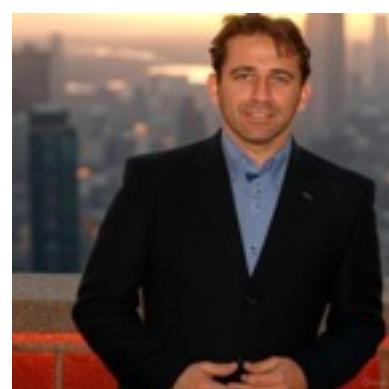
## **Fechas de celebración del Máster de PNL para Terapia Breve y Estratégica y Coaching Efectivo con Modelado:**

El curso se impartirá de finales de Octubre hasta finales Abril, con supervisión de prácticas hasta Junio 2026. Doble titulación por la AEPNL Máster Practitioner y por el Instituto de Excelencia Humana diploma de terapia breve y estratégica con PNL y perspectiva sistémica. **Precio.** En dos plazos (750) o en un plazo, 1.100 euros (al hacer la matrícula, iva no incluido). El requisito mínimo para hacer el master es haber hecho el Practitioner de PNL. Pueden solicitar los manuales del curso en Amazon. Practitioner vol I y II y Master VoI y II. 4 Manuales (de 450 páginas cada uno) para el buen seguimiento del curso.

**Profesorado:** Esteban Cuéllar Hansen.

Director y Fundador de ITI (Instituto de Terapias Integradoras) [pnlcentro.com](http://pnlcentro.com) y del Instituto de Excelencia Humana. Autor de los cursos de Coaching y Terapia Estratégica con Perspectiva sistémica e Inteligencia Emocional con PNL de quinta generación. Consultor de Empresas y de equipos de alto rendimiento desde 2012 + de una década ayudando a empresas a aprender, liderazgo y consultoría estratégica.

Autor de los Manuales Coaching - Self Coaching y PNL: Practitioner de PNL y del Master de Coaching con PNL y/o Master de PNL e Hipnosis y Terapia Estratégica. Lleva 20 años trabajando como terapeuta personal con PNL y Terapeuta Familiar (TGS aplicado a las relaciones). Es una persona emprendedora, su último proyecto [emprendeaprende.com](http://emprendeaprende.com); pretende ayudar a los emprendedores a aprender para no caer en los errores

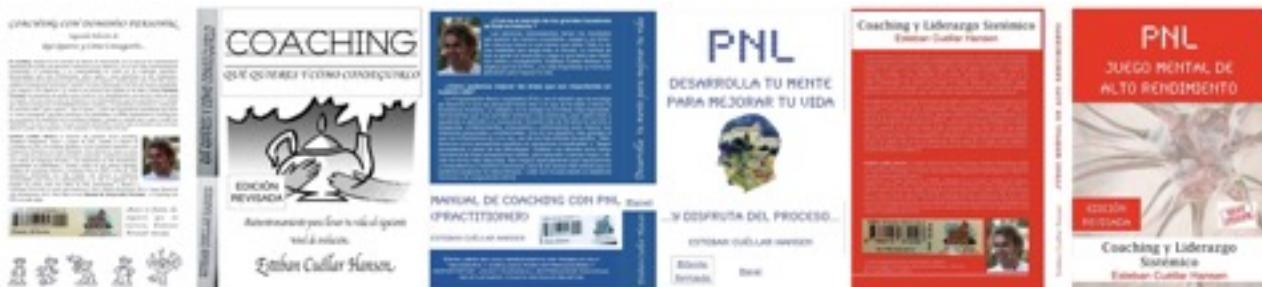


que les podrían hacer perder su empresa y su salud. Ha escrito un libro y modelado a Rafa Nadal, por 10 años, haciendo una descripción exhaustiva de su software mental (proximamente en Amazon).

Trabaja también utilizando estas técnicas hipnóticas en procesos de Negociación y Ventas, y como Personal Coach de Atletas de Alto Rendimiento (Atletas Campeones de España, Europa y Olímpicos). Y para su Programa de PNL y salud, donde incluye el entrenamiento endocrino, mejora del metabolismo, hábitos y suplementación con micronutrientes y omega 3 de calidad. Para reducir la inflamación y la enfermedad derivada, como cáncer o alzhéimer. Tiene un programa sobre TDA y su propia opinión sobre ciertas industrias como la alimentaria o la medicina convencional alopática y medicalizante.

Ha modelado, sobre todo a Richard Bandler, John Grinder, Robert Dilts, entre otros desarrolladores de la P.N.L. original de EE.UU. Esteban ha escrito sus propios manuales con la intención de que la P.N.L. se entienda y sea fácil de aplicar tal cual la transmitieron sus originadores. Lo más interesante del trabajo es poder explicar la P.N.L desde el marco de su APLICACIÓN al cambio y la transformación de la vida cotidiana del pasado, del futuro y del presente: sobre todo el aquí y ahora.

Se diplomó en la U.I.B. como Trabajador Social en el 1996/ 99 –y fue en ese proceso donde conoció las terapias breves, estratégicas y sistémicas que ya se realizaban en el MRI de Palo Alto –. Estudió psicología en la UNED (2000/2010) Al salir de la Facultad empezó a trabajar en centros de desintoxicación, de personas sin hogar, menores y como trabajador social en la Organización de Defensa de los derechos del Menor, entre otros como centros de alcohol, inmigrantes o exclusión social, etc. En 2003, abre su primer instituto de formación en pnl <https://pnlcentro.com>. Y empieza a hacer terapia en la línea de Richard Bandler, modelando por audio, vídeo y citas textuales. En 2003, se forma con Tony Robbins en Londres, y en 2006 en Barcelona con Robert Dilts, John Mcwriter, entre otros. Y en 2024/05 cierra sus programas en la línea de la Neurosemántica de Michael Hall, ph, de psicología en lo que él denomina Neurosemántica, alineando todo el trabajo con la psicología humanista de Maslow, Bateson, Frankl, entre otros, pero sin dejar de usar la tecnología de cambio como la usa Bandler, en su modelo de Ingeniería Humana.



**Certificación:** Se otorgará un certificado de asistencia avalado por ITI y Instituto Excel Coaching y la AEPNL. El requisito mínimo para poder acceder a este Master es haber hecho el Practitioner de PNL o Formación en Coaching Equivalente.

### Inscripciones:

[info@institutodeexcelenciahumana.com](mailto:info@institutodeexcelenciahumana.com)  
<https://institutodeexcelenciahumana.com>

(Si lo desea también puede solicitar una cita previa en Compte Sallent, 10 al teléfono 34+622397310 previa **cita WhatsApp**).

