



INSTITUTO **excel**

COACHING Y MOTIVACIÓN DE EQUIPOS CON ESTEBAN CUELLAR Y EL INSTITUTO EXCEL

Conviértete en un jugador de equipo” Los equipos pueden rendir más que la suma de los individuos si están motivados y trabajan juntos.
Esteban Cuéllar

Qué tal Amigos/as;

¿Qué tendría que ocurrir para que tus empleados estuvieran más motivados? ¿Cómo lo notarías? Los empleados motivados son mucho más productivos que los que no lo están. Un trabajador está feliz aprovecha mucho más el tiempo y alcanza objetivos con más facilidad, ya que se esfuerza sin sentir que es una carga de trabajo. Además, se sienten comprometidos con la compañía.

La motivación de los empleados es también un buen conservador del talento interno de la empresa. Las compañías utilizan diversas técnicas de coaching para conseguir motivar a los trabajadores. Si me lo paso bien me quedo. Si me tienen en cuenta me quedo. Si siento que soy valioso y que tengo algo importante con lo que contribuir en esta empresa me quedo.

Trabajamos desde la esencia del coaching y las habilidades pero sobre todo la actitud. Haciendo un diagnóstico a medida, de manera que podemos hacer palanca en el lugar y momento justo para conseguir el mejor resultado con el menor gasto de energía y tiempo.

Este taller será eminentemente práctico:

Ejercicio 1

Parte teórico práctica sobre la motivación y el coaching en los equipos, estado presente y deseado del equipo.

Preguntas poderosas y ejercicio de imaginación.
45 minutos.

Ejercicio 2

Motivación en el nivel de la Identidad. Las tres fuerzas para superar los demonios internos y externos.

Ejercicio 3

“Los Líderes son personas de acción pero se enfocan un poco más allá de la acción y las decisiones, su objetivo son los resultados”

Análisis y mejora de las relaciones interpersonales desde el modelo de la perspectiva sistémica a través del análisis de las Fortalezas o Talentos y La mejora de las Debilidades.

Se trata de otra de las mecánicas más utilizadas para motivar a los equipos de profesionales. Consiste en la reunión de todos los miembros del equipo y que cada uno exponga tres atributos buenos de cada compañero, así como tres aspectos a mejorar. Se hace siempre desde una perspectiva positiva. Esto pretende mejorar el clima laboral y que se afiance la relación entre compañeros de trabajo.

Las debilidades o mejoras se trabajaran mediante el modelo sandwich de manera que la identidad de los participantes se respete en todo momento. Diferenciándose habilidades a mejorar de identidad. Tu coach ejecutivo hará no sólo que te adaptes al cambio y puedas dirigir tus equipos o a ti mismo/a en tu empresa sino que puedas gobernarlo con éxito:

Ejercicio 4

Ruego de preguntas sobre inquietudes personales o seleccionar entre estos temas:

Se intercalan preguntas abiertas y cerradas, preguntas que ayudan a definir objetivos personales y de equipo, que refuerzan los puntos positivos de cada individuo, que apuestan por las posibilidades de cada persona, que invitan a cambiar de perspectiva, etc.



Temas a elegir:

1. Aprender las 7 disciplinas de un buen coach que se dirige a sí mismo.
2. Cómo mejorar la gestión de tu inteligencia relacional para dirigirte en el equipo.
3. Cómo usar el Modelado conductual con PNL para Delegar funciones.
4. Cómo aprender la perspectiva sistémica para entender los procesos circulares y no sólo los de causa y efecto lineal.
5. Cómo vender y enseñar a vender a tus equipos.
6. Cómo aprender Lenguaje persuasivo para influir a tu prospecto ideal.
7. Fortalecer tu Liderazgo mejorando tu comunicación empática, asertiva y manejando la metacomunicación.
8. Aprender a usar tus talentos y fortalecer tus debilidades fácilmente.
9. Aprende a calibrar para saber qué piensan los otros e influir en ellos de manera positiva.

Dinámica de ideas y proyectos de futuro: En esta dinámica, todos los asistentes presentan sus ideas y el tema entregado previamente para juntos llegar a ideas más refinadas. En este tipo de actividades suelen surgir ideas muy positivas, que se podrán implantar en el equipo o en la empresa, en general. También, es normal que se marquen los roles de forma natural y de esta manera, es posible conocer las aptitudes de cada empleado y potenciarlas.

Flexibilidad: Además cada media hora se harán actividades de flexibilidad mediante movimiento, risa, estiramiento y música para mantener un estado de aprendizaje óptimo para las prácticas.

No será necesario cumplir todo el temario, éste se adaptará en tiempo real a las necesidades del equipo.

El curso será impartido por Esteban Cuéllar Hansen, director del Instituto Excel Coaching de Palma, Diplomado Universitario con un postgrado en Psicología Sistémica, Trainer de PNL avalado por la AEPNL y Coach Corporativo con perspectiva sistémica. Motivador con más de 15 años de experiencia en Coaching y PNL. Ha formado a cientos de grupos, coaches, terapeutas, directivos y emprendedores que están teniendo mucho éxito en este mercado. Autor de 5 libros.

Presupuesto a medida.

Más info: Teléfono 622397310.
Llámanos y te hacemos un diagnóstico gratuito sin compromiso.

www.estebancuellar.com