

FIREWALKING CON ESTEBAN CUELLAR HANSEN 2017



Instituto Excel
Coaching

“Las decisiones tomadas de forma congruente más que ninguna otra cosa configuran tu destino” Tony Robbins

Vivimos en un complejo. Es más fácil ir de lo complejo a lo fácil que al revés. La felicidad es posible pero no las 24h. Si hay algo que puede hacerte feliz es conseguir lo que quieres. La plenitud ya depende de cada uno. Mejor ser optimista que pesimista, está claro, y eso no quiere decir que los optimistas no vean los dos lados de la moneda. Los que continúan siendo optimistas a pesar de las dificultades, y continúan preparándose seguirán en el mar de las posibilidades y las opciones. Debemos estar abiertos a lo nuevo, ser creativos, mejorar las relaciones con nosotros y los demás, y dejar atrás lo que ya no es para nosotros. Aprender es cambiar y viceversa: *¡Ir hacia delante!*



Fire Walking: el arte de dirigir tu vida y tomar una decisión q marque la diferencia – Esteban Cuéllar Hansen

Los que tomen las decisiones con coraje, sean flexibles y se atrevan a aprender de verdad, a integrar el conocimiento, esos serán los imprescindibles en un mundo complejo y en constante cambio.

Pasar por el Fuego individualmente y en equipo puede ser divertido, el entrenamiento con Esteban Cuéllar Hansen, basado en las técnicas de la PNL; anclajes, cambio de creencias, definición de objetivos es lo más importante.

ATREVETE A PASAR A LA ACCIÓN EFECTIVA

Soñar es importante pero es la acción, y el trabajo duro, basado en unos valores y en una dirección clara, es lo que determina el éxito de las personas ES LO QUE MARCA LA DIFERENCIA. Esteban Cuéllar Hansen lleva más de una década modelando a los mejores en varios ámbitos: empresa, ventas, liderazgo y alto rendimiento deportivo. Ha trabajado directamente con Campeones Mundiales con una tecnología llamada **PNL (Neurolingüística y Neurosemántica)** y te contará cuáles son los Ingredientes y las *Acciones Palanca* para que tú conquistes tu propia Excelencia y como consecuencia de ello confianza y resultados, apoyándote en los que ya lo han hecho y en ti mismo en tus logros. Este curso no es un curso para aprenderlo sino para hacerlo. La *Inteligencia* es la capacidad para ponerte en acción - ser creativo y aportar algo nuevo a los demás, a ti mismo, a tu empresa y a tu comunidad. Si tú estás bien las personas van a aprender por modelado. Crear algo que sea útil para conseguir tus objetivos y para mejorar la sociedad en algún aspecto.

Fire - Walking: Con Esteban Cuéllar Hansen + de una década acompañando a la gente para mejorar las áreas de sus vidas que son más importantes. En los equipos, las relaciones con las personas son lo más importante. Este seminario convierte a los compañeros de empresa en compañeros de equipo.

¡La visión individual es necesaria para crear la visión compartida!

Lo más importante es pasar a la acción!

¿De dónde sale la inspiración para pasar a la acción y conseguir los resultados que puedes tener?

Supera la procrastinación. La peor locura que existe es saber que tienes y puedes hacer algo, y aunque te cuesta el no hacerlo, sigues sin hacerlo.

Supera la pereza y optimiza los pensamientos – ¡PASA A LA ACCIÓN! –

SI LO HACES – SABES QUE TU VIDA VA A EMPEZAR A MOVERSE.

"Creo más en la ingeniería humana que en la de las motos"
Chicho Lorenzo, padre del Campeón del Mundo de Moto GP



INGREDIENTES MENTALES PARA EL ÉXITO

1ª FASE – Movilizando la Fisiología.

*“La emoción es creada por el movimiento: –
Emotion is created by motion”*

EJERCICIOS para movilizar consistentemente tu FISIOLÓGIA; Movimiento Físico, el tono de voz, la velocidad del habla. Entrenamiento en Fisiología, entrenamiento del sistema nervioso central, del sistema nervioso autónomo - entrenamiento somático.



ANCLAJES – Podremos activar anclajes de recursos

– y poder personal – y desactivar anclajes que te limitan y que en algunas ocasiones son inconscientes. Esos anclajes – y estímulos - controlan nuestras emociones y estados emocionales completos, y eso hace no tengamos control sobre nuestros actos, ya sea por hacer lo que no se quiere o por no hacer lo que se quiere: eso es peligroso. Según la tecnología en la que Esteban basa su programa de Neuroliderazgo con PNL: Programación Neurolingüística:

“El que tú hagas algo bien o mal, no depende de tus habilidades sino de tu estado emocional”.

Testimonios

“Ayer mismo hablaba con una triatleta que se presenta al campeonato del mundo en junio. Su estado excepcional es fantástico y entrena a tope!. Pero su sistema de creencias puede mejorar todavía en las siguientes sesiones”.

“Es increíble, quiero volver a hacerlo” Merie

“Esteban lo hace mientras lo explica” Jorge López, Cónsul del Ecuador en Nueva York

“Esta tecnología funciona” Freddy, Cónsul en Mallorca

“Gracias Esteban, probablemente uno de los mejores días de mi vida”. Marcelo Maidana, ingeniero informático

**”¡No vengas a aprenderlo,
ven a hacerlo!”**



En este curso trabajaremos las creencias que te limitan y las que te van a dar mayor control emocional y poder personal.

Esteban Cuéllar Hansen, se ha acercado a deportistas de élite para llevar nuevamente la teoría a la acción. Ha aprendido de los mejores, las estrategias que funcionan, lo que denomina el PUNTO DE PALANCA DEFINITIVO actualmente está entrenando a deportistas de alto rendimiento que aspiran y están en lo más alto!. Una de las cosas que debemos tener en cuenta es que cuando tú piensas en algo te lo representas internamente. El ingrediente fundamental del éxito, más allá de la fe, es la acción que te da la CONFINAZA y la evaluación correcta.

“Si ves a alguien que hace algo bien aprende de él, si hace algo mal, examínate”.

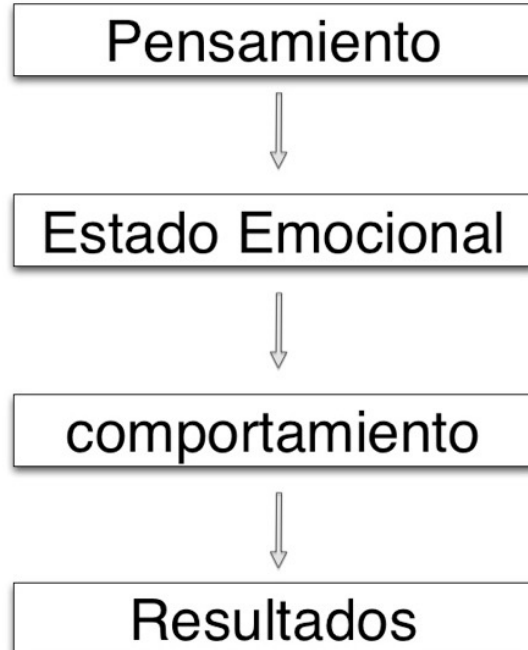
Los hacedores son personas que aprenden de los demás, en lugar de tener envidia aprenden de todo lo que les sucede, y lo hacen rápido. Los grandes realizadores son grandes aprendedores: Jorge Lorenzo, Rafa Nadal o Pep Guardiola son personas que han estado aprendiendo desde el primer día, preparándose para cuando les ha llegado el momento. Muchas personas están preparadas y les falta dar el paso y cambiarlo todo definitivamente porque se lo merecen y porque tienen las habilidades, sólo necesitan tomar una decisión y comprometerse con lo que quieren!: ¡Éste es y será un buen contexto para hacer eso!

2ª FASE. TOMAR EL CONTROL DE LAS REPRESENTACIONES MENTALES

Y ESTRATEGIAS que condicionan tu COMPORTAMIENTO Y TU EFECTIVIDAD.



¿Cuál es la estructura de la Fortaleza Mental?



Para TOMAR EL CONTROL de nuestras EMOCIONES y utilizarlas a nuestro favor, desde el marco de la PNL; lo podemos hacer desde dos lugares distintos: – Desde la FISIOLÓGÍA, como hemos dicho antes, y también, desde los PENSAMIENTOS y/o ESTRATEGIAS COGNITIVAS. Las imágenes que somos capaces de visualizar – de nuestro pasado, nuestro presente y de nuestro futuro ... Sacar la línea del tiempo afuera es una gran estrategia para ejecutivos para organizarse mejor y apalancar los logros y aprender de los errores. Los recursos así como los traumas están en nuestro pasado. Gracias a la tecnología de la PNL podemos utilizarlos para nuestro beneficio en el presente y en el futuro. Esteban Cuéllar Hansen ha modelado este curso de su maestro Tony Robbins, lleva más de una década preparando y realizando este curso con emprendedores y empresarios. Éste es un curso para personas que quieran llevar tu vida al siguiente nivel!!! de efectividad y tomar decisiones grandes que impliquen luego un plan de acción estratégico y bien planificado.

3ª FASE:

PASAR POR EL FUEGO A 1500 GRADOS CENTÍGRADOS

LA ESTRATEGIA DEFINITIVA; utiliza tu FISIOLÓGÍA y tus REPRESENTACIONES INTERNAS pasar por UN CAMINO DE BRASAS ARDIENDO. Así sabrás que si has podido diseñar y ejecutar una estrategia como ésta, PODRÁS diseñar otra igual en TU VIDA COTIDIANA con ENTUSIASMO, con DETERMINACIÓN, y ponerte en MARCHA al día siguiente SIENDO CAPAZ y CONSCIENTE de QUE ES POSIBLE, de que TIENES LAS CAPACIDADES PARA MEJORAR TUS RESULTADOS, TOMAR EL CONTROL DE LO QUE ES NECESARIO CONTROLAR Y HACER LO QUE QUIERES HACER DE MANERA CONSISTENTE.



4ª FASE – CELEBRA TU ÉXITO Y COMPARTE CON LOS DEMÁS.

Consolida una VISIÓN INSPIRADORA – UNOS VALORES Y UNOS OBJETIVOS

Podrás sentir realmente la SINERGIA – el sintonizar “todos a la una”. Un equipo alineado – puede rendir mucho más que la suma de sus partes.

La VISIÓN INDIVIDUAL y la COMPARTIDA es una sensación que has experimentado alguna vez, y que hace que vayas más allá de tus propios esfuerzos. Somos seres sociables y para ir más allá de donde hemos llegado hasta ahora – necesitamos al equipo – “si vas solo llegarás más rápido, pero si vas acompañado llegarás más lejos”.



DA UN PASO HACIA DELANTE Y SUBE UN ESCALÓN MÁS, AL CABO DE UN AÑO TENDRÁS UNOS RESULTADOS TOTALMENTE DIFERENTES Y ESTO FUNCIONA PARA LO POSITIVO COMO PARA LO NEGATIVO ESTARÁS CREANDO UNA TENDENCIA. GO FOR IT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

BENEFICIOS Y FASES DEL CURSO

¿Qué harías si no tuvieras miedo?

- Entrenamiento para Aprender a estar AUTOMOTIVADO – incrementando la AUTOESTIMA Tomar DECISIONES y pasar a la ACCIÓN EFECTIVA.
- Mayor AUTOCONOCIMIENTO.
- Más SEGURIDAD a la hora de tomar decisiones.
- Alinear los OBJETIVOS y VALORES de la organización.
- Relativizar los conflictos interpersonales.
- Luego necesitamos decidir ir hacia algún lugar. VISIÓN – MISIÓN Y PLAN DE ACCIÓN ESTRATÉGICO.
- Otra variable interesante de este curso es que hay una PRUEBA - TEST que te puede llevar más allá y es PASAR POR ENCIMA DEL FUEGO. Si haces algo que creías imposible – eso va a subir tus estándares y va a cambiar alguna de tus creencias con respecto a lo que puedes hacer.
- Ejercicios para mejorar la Inteligencia Emocional: las relaciones inter-personales que dependen evidentemente de CAPACIDADES DE COMUNICACIÓN, ESCUCHA de los demás, de la comunicación y escucha contigo mismo.



Instituto Excel Coaching
institutoexcelcoaching@gmail.com
Esteban Cuéllar Hansen T. 622 397 310



Como dice Toni Nadal; “Sólo los que apuntan alto llegarán a la cumbre”.

"En cualquier ámbito de la vida es necesario seguir un método de trabajo para llegar a un objetivo y, de este modo, acercarnos a los resultados deseados. Es ésta sin duda la mejor manera de contrarrestar el azar" Toni Nadal



METODOLOGÍA

El taller será eminentemente práctico. No obstante podremos seguirlo y tomar notas en el dossier.

Ejercicios de COMUNICACIÓN AVANZADA Y EMPATÍA - DESCUBRIMIENTO Y CAMBIO DE CREENCIAS LIMITADORAS –

Ejercicios individuales, en pareja, de tres en tres y ejercicios guiados **Esteban Cuéllar Hansen**.

Autor del libro de Self – Coaching: **QUÉ QUIERES Y CÓMO CONSEGUIRLO** 2009, “Desarrolla tu cerebro con PNL”. 2011 - **JUEGO MENTAL DE ALTO RENDIMIENTO Y TRAINER DE PNL: ORATORIA Y LIDERAZGO**. Podrás adquirir el libro para cuando acabe el curso, tendrás un manual para continuar aprendiendo los secretos de la CIENCIA DE LA CONSECUCIÓN y la PLENITUD.

Esteban es Diplomado Universitario en Trabajo Social y ha estudiado de Psicología y se ha especializado en PNL y Coaching Personal con Tony Robbins, y Corporativo con Joan Palomeras; Trainer Didacta de PNL avalado por la AEPNL y lleva más de 10 años ayudando a personas a ir más allá de sus limitaciones. Ha aprendido directamente a realizar este curso con Anthony Robbins en Londres es su seminario “*Unless the Power with in*” y ambos trabajan en la línea del “Empoderamiento” utilizando la PNL aplicada a la consecución y a la conexión personal. Esteban Cuéllar es director del Instituto de Terapias Integradoras, donde imparte la formación completa de PNL. Practitioner y Master e Hipnosis.

“Cuando las cosas se tuercen, cuando las cosas se ponen difíciles los que se mantienen en su esfuerzo, los que son capaces de nutrirse de los errores y de las dificultades. Y tomar las decisiones desde un estado de recursos, son los que marcan la diferencia”.

Como dice Rafa Nadal; “Hay que aprender a disfrutar en el sufrimiento, en el trabajo, en la disciplina, y estar motivado por el aprendizaje y la mejora”.

“Si he podido pasar por este fuego, algo que consideraba imposible en mi vida, qué otras cosas podría conseguir?”



Si quieres añadir un libro de contenidos para seguir aprendiendo después del curso, cada asistente sería 10 euros por libro aproximadamente (precio especial de 15 euros para asistentes). El final del curso no es el final, es el principio! Esteban Cuéllar Hansen te preparará mentalmente para que te lo pases bien y aprendas en la experiencia pero también para cuando salgas ahí fuera, te quedes solo y tengas que seguir triunfando!

El Arte de Dirigir tu Vida

**Caminar sobre las brasas.
No tienes por que hacerlo, pero lo harás!**

Fire Walking con Esteban Cuéllar Hansen, ahora más intenso: Visualiza, Háblate y siente como hacen los Campeones!

Esteban Cuéllar lleva más de una década modelando personas con resultados extraordinarios creencias como: – ¡Si otro puede tú también! o Si quieres controlar tus objetivos y el resultado de tu comunicación hazte responsable de lo que obtienes. ¿Por qué no liberarte de lo que te impide hacer lo que tú quieres y que sabes que si lo haces tu vida va a pasar a otro nivel superior en el que vas a poder hacer las cosas en la mitad del tiempo y con menor gasto energético? Creencias que se integrarán en un nivel inconsciente.

Contacto e inscripciones en tu ciudad

Precio especial para Empresas.

Después del curso podrás contratar también las sesiones de coaching del equipo de Excel Coaching para planificar, pasar a la acción y evaluar los posibles obstáculos emocionales o reales que seguro te encontrarás en tu camino. Vive con Pasión!

Contacta: institutoexcelcoaching@gmail.com

La Rambla 5 principal primera. 07003

Telefono: 0034/622397310

